

We zijn allemaal vrouw of man, maar ook vrouw èn man. Want we bestaan uit mannelijke en vrouwelijke energie, een linker/ en een rechterlichaamsdeel, etc.

We zijn niet blanco of alleen bezig met het nu. Ons DNA draagt beladingen (positief & negatief) vanuit het verleden. Daarin liggen alle ervaringen uit het verleden, dus ook die uit de levens van onze ouders en voorouders.

Je bewust worden van de beladingen op je vrouw- en manzijn kan je helpen meer in het nu te leven en je persoonlijke effectiviteit te vergroten. Doordat je beter in staat bent je innerlijke vrouwelijke en mannelijke krachten te (h)erkennen kun je die in balans brengen en zo meer gelijkwaardigheid in jezelf en in je relaties bereiken.

De basiscursus vrouwbewustzijn is voor wie zich bewust wil worden:

- van haar geschiedenis (matriarchale leven)
- van de beladingen op het vrouw- en manzijn
- van je eigen nog niet benutte mogelijkheden
- van valkuilen,
- van Sophia, Lilith, Eva, etc.

met als doel meer zelfbewustzijn.

De basiscursus bestaat uit 7 bijeenkomsten van 2 uur met max. 6 personen en kost €105.

De cursus vindt wekelijks plaats op dinsdagavond van 20.00-22.00u, start 14 september 2010, Tilburgseweg 47a Hilvarenbeek.

Andere mogelijkheden:

- \* individuele sessies vrouw-zijn
- \* het vrouwen netwerk. Een nieuw vrouwen netwerk, persoonlijk. Met als doel vrouwen met elkaar in contact brengen, van elkaar leren, elkaar helpen. Wat is jouw passie, vraag, aanbod? Een website is in ontwikkeling, je kunt je alvast abonneren op de nieuwsbrief met leuke onderwerpen.
- \* groep Vrouwbewustzijn op [www.Linkedin.com](http://www.Linkedin.com)

Meer info of aanmelden via [arianne@naarbuiten.com](mailto:arianne@naarbuiten.com), 06-22975820 of 013 – 4600507.