



www.desterkepunten.nl

*Ontdek en versterk je eigen stijl tijdens een leuke en interessante dag*

## Workshop Energie, Kleur en Stijl

*Wij dagen je uit eens te kijken naar jouw kracht en energie en hoe je kleding en uitstraling daarbij aansluiten. Met als resultaat het ontdekken en versterken van je eigen stijl.*

Tijdens de workshop ga je aan de slag met hoe je gezien wil worden. Arianne maakt een energietekening voor je en ze legt je uit hoe de kleuren van je energie bij je passen en je kunnen versterken. Vervolgens werk je met Elly voor de spiegel. Je krijgt adviezen om je eigen kracht & stijl verder te ontwikkelen. En je ontdekt hoe je dat zichtbaar kunt maken. Door jezelf zo eens onder de loep te nemen, ga je je doelbewuster kleden en wordt je communicatie effectiever.

**Arianne van den Berg-Jonkers** coacht mensen die vanuit zichzelf willen leren leven via haar praktijk **013coaching** (voorheen naarbuiten – persoonlijke coaching) in Hilvarenbeek. Arianne kan jouw energie lezen. Ze is analytisch, direct en helpt graag het mooiste in mensen en dingen naar buiten te halen. Ze heeft een achtergrond in kwaliteitszorg, logistiek- en projectmanagement.

**Elly van de Braak** is gefascineerd door de wisselwerking tussen innerlijk en uiterlijk. Ze helpt mensen bij het vinden van energie en zelfvertrouwen. Ze heeft een achtergrond in organisatiekunde; in haar bedrijf ' **De Sterke Punten** ' werkt ze als coach en (stijl)adviseur én als organizer en personal shopper. Ze is gevestigd in Rotterdam.

### Reacties van deelnemers

*"Ik vond het een heel bijzondere dag en programma. Heel verrassend en inhoudelijk goed van opzet. Fijn dat je de tijd kreeg om bij jezelf te rade te gaan wat je nu met je uiterlijk wil uitdrukken. De zorg en aandacht die jullie eraan besteed hadden was duidelijk voelbaar. Jullie wilden echt iets meegeven.*

*"Ik heb vanavond voor de verandering en broodnodige variatie nu wel aandacht besteed aan wat ik aandeed. Grappig dat ik het nu met plezier deed. Nogmaals hartelijk dank voor jullie zorg en aandacht."*

*"Jullie opzet heeft inhoudelijk meer te zeggen dan de bekende workshops op kledingadvies gebied. Juist door langer stil te staan bij wat het je persoonlijk te zeggen heeft, in plaats van wat er alleen uiterlijk speelt."*

### PRIJZEN

- Privé-workshop 1 persoon € 295,- of 2 personen € 195,- p.p.
- Groepsworkshop 6 personen € 95,- p.p.: 1 juli, 23 sept., 21 okt. en 18 nov. 2011
- Zakelijk op maat gemaakt – prijs op aanvraag

### Meer informatie nodig?

Bel of mail gerust! Arianne 06-22975820 of [arianne@naarbuiten.com](mailto:arianne@naarbuiten.com)  
Elly 06-42525283 of [ellyb@desterkepunten.nl](mailto:ellyb@desterkepunten.nl)